





Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu) adalah salah satu bentuk layanan kesehatan berbasis masyarakat di Indonesia yang biasanya melibatkan masyarakat langsung dalam upaya peningkatan kesehatan. Begitupun di posyandu "SRI DADI" di dukuh Rendeng desa Sidomulyo pada setiap hari Rabu pada minggu pertama setiap bulannya diadakan kegiatan posyandu yang dilaksanakan di rumah Bapak Dani setyawan selaku kepala Dukuh Rendeng

yang dimulai pukul 08:00 wib-selesai  
yang sasarannya mulai dari ibu  
hamil, balita 0-5 tahun serta ibu menyusui  
yang pelaksanaannya didampingi oleh para  
kader Sidomulyo.

Posyandu ini menggunakan sistem  
posyandu prima yang terdapat 5 langkah  
alur yang wajib ada dalam pelaksanaan  
yakni langkah:

1. PENDAFTARAN yaitu pengambilan  
nomor antrian dan pengisian daftar hadir  
serta penyerahan blangko kartu bantu  
pemeriksaan bayi, balita dan anak pra  
sekolah .

2. PENIMBANGAN PENGUKURAN yaitu  
penimbangan berat badan, pengukuran  
tinggi badan, lingkar kepala, lengan atas  
dan pengecekan tekanan darah serta  
lingkar lengan atas bagi ibu hamil dan  
menyusui.

3. PENCATATAN yaitu pencatatan hasil

dari penimbangan dan pengukuran di KMS (Kartu Menuju Sehat) serta pemantauan perkembangan anak sesuai umur.

4. PELAYANAN KESEHATAN yaitu pemberian makanan pendamping, obat cacing ataupun vitamin dan suplemen.

5. PENYULUHAN yaitu konsultasi dan pemberian informasi oleh staf kesehatan, bidan ataupun kader tentang perkembangan anak dan ibu, tentang imunisasi ataupun tentang kesehatan lainnya. serta pencatatan tumbuh kembang anak di KKA (Kartu Kembang Anak) dan apabila tumbuh kembang anak tidak optimal sesuai umurnya petugas dapat memberikan rujukan ke puskesmas setempat.

Kegiatan posyandu ini merupakan upaya pemerintah untuk memudahkan masyarakat Indonesia dalam memperoleh pelayanan kesehatan ibu dan anak. Tujuan

utama posyandu adalah mencegah peningkatan angka kematian ibu dan bayi saat kehamilan, persalinan, atau setelahnya melalui pemberdayaan masyarakat.