





Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu) adalah salah satu bentuk layanan kesehatan berbasis masyarakat di Indonesia yang biasanya melibatkan masyarakat langsung dalam upaya peningkatan kesehatan. Begitupun di posyandu "SRI DADI" di dukuh Rendeng desa Sidomulyo pada setiap hari Rabu pada minggu pertama setiap bulannya diadakan kegiatan posyandu yang dilaksanakan di rumah Bapak Dani setyawan selaku kepala Dukuh Rendeng

yang dimulai pukul 08:00 wib-selesai yang sasarannya mulai dari ibu hamil, balita 0-5 tahun serta ibu menyusui yang pelaksanaannya didampingi oleh para kader Sidomulyo.

Posyandu ini menggunakan sistem posyandu prima yang terdapat 5 langkah alur yang wajib ada dalam pelaksanaan yakni langkah:

1. **PENDAFTARAN** yaitu pengambilan nomor antrian dan pengisian daftar hadir serta penyerahan blangko kartu bantu pemeriksaan bayi, balita dan anak pra sekolah .

2. **PENIMBANGAN PENGUKURAN** yaitu penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, lingkar kepala, lengan atas dan pengecekan tekanan darah serta lingkar lengan atas bagi ibu hamil dan menyusui.

3. **PENCATATAN** yaitu pencatatan hasil

dari penimbangan dan pengukuran di KMS (Kartu Menuju Sehat) serta pemantauan perkembangan anak sesuai umur.

4. PELAYANAN KESEHATAN yaitu pemberian makanan pendamping, obat cacing ataupun vitamin dan suplemen.

5. PENYULUHAN yaitu konsultasi dan pemberian informasi oleh staf kesehatan, bidan ataupun kader tentang perkembangan anak dan ibu, tentang imunisasi ataupun tentang kesehatan lainnya. serta pencatatan tumbuh kembang anak di KKA (Kartu Kembang Anak) dan apabila tumbuh kembang anak tidak optimal sesuai umurnya petugas dapat memberikan rujukan ke puskesmas setempat.

Kegiatan posyandu ini merupakan upaya pemerintah untuk memudahkan masyarakat Indonesia dalam memperoleh pelayanan kesehatan ibu dan anak. Tujuan

utama posyandu adalah mencegah peningkatan angka kematian ibu dan bayi saat kehamilan, persalinan, atau setelahnya melalui pemberdayaan masyarakat.